

耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動

目錄

樂高(R)積木治療 - 社交遊戲小組	4
「ME SMART - 音樂●執行功能」職業治療訓練小組.....	5
「字得其樂」書寫訓練職業治療小組	6
互動之城 - Link Club 有商有量篇.....	7
溫習達人：創意拼字坊 - 讀寫能力訓練小組.....	8
溫習達人：功課管理訓練小組.....	9
EASE 計劃延伸小組 (高小班) 相「躍」童行	10
聲伴童行：Lively YouTuber小組	11

中心及服務點資料

林紅芸兒童發展中心（炮台山） 地址：香港北角電氣道180號百家利中心6樓	電話：2866 3236
康城早期教育及訓練中心 地址：將軍澳康城路1號日出康城第XII期政府樓宇 「早期教育及訓練中心」	
耀能兒童發展中心（樂富） 地址：九龍橫頭磡村宏照樓地下 9-17 號	電話：2336 6491
譚榮芬兒童發展中心（大圍顯徑） 地址：新界大圍車公廟道69號顯徑邨顯徑商場B翼地下1號	電話：3422 8202
EASE計劃（荔枝角長沙灣廣場） 地址：九龍荔枝角長沙灣廣場1期6樓601B室	電話：3422 8663

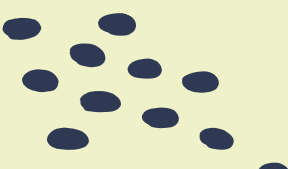
如有興趣報讀，
可掃描QR Code報名。





耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動

活動&對象	時間&日期	地點
K2 - K3		
樂高®積木治療 - 社交遊戲小組 A組	<u>2:00 - 3:10pm (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	樂富
樂高®積木治療 - 社交遊戲小組 B組	<u>2:00 - 3:10pm (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 28/2, 7/3, 14/3	將軍澳 康城
「ME SMART - 音樂●執行功能」 職業治療訓練小組	<u>9:30 - 11:00am (六)</u> 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2	樂富
K3 - P2		
「字得其樂」書寫訓練 職業治療小組	<u>10:00 - 11:30am (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 21/3, 28/3	大圍顯徑
P1 - P6		
互動之城 - Link Club 有商有量篇	<u>11:15am - 12:45pm (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	荔枝角 (長沙灣廣場)
溫習達人：創意拼字坊 - 讀寫能力訓練小組A組	<u>10:00 - 11:30am (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	將軍澳 康城
溫習達人：創意拼字坊 - 讀寫能力訓練小組B組	<u>3:00 - 4:30pm (六)</u> 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	荔枝角 (長沙灣廣場)

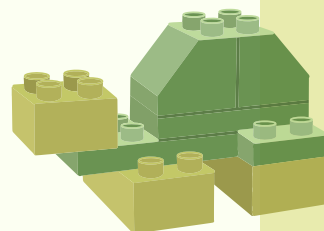




耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動

活動&對象	時間&日期	地點
P1 - P6		
溫習達人：功課管理訓練小組A組	<u>11:30am - 1:00pm (六)</u> . 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	荔枝角 (長沙灣廣場)
溫習達人：功課管理訓練小組B組	<u>3:30 - 5:00pm (六)</u> . 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3	樂富
P3 - P6		
EASE 計劃延伸小組 (高小班) 相「躍」童行 A組	<u>9:15 - 10:45am (六)</u> . 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3	荔枝角 (長沙灣廣場)
EASE 計劃延伸小組 (高小班) 相「躍」童行 B組	<u>3:30 - 5:00pm (六)</u> . 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3	樂富
P4 - F3		
聲伴同行： Lively YouTuber小組	<u>2:45 - 4:45pm (六)</u> . 31/1, 7/2, 14/2, 28/2, 7/3, 21/3	荔枝角 (長沙灣廣場)

耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 言語治療小組



由富經驗的 **言語治療師** 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。

● 樂高® 積木治療 - 社交遊戲小組

本會於2012年從美國引入LEGO®積木治療模式並加以調適，為本港首間機構率先在幼兒服務試行。透過積木遊戲營造自然社交環境及溝通需要，誘發幼兒的溝通意欲。在建構積木的過程中，配合分工合作的模式，逐步提昇幼兒社交的主動性及技巧，豐富幼兒之間具意義及果效的溝通經驗。

組別	對象	日期及時間	地點	全期費用
A組	就讀K2-K3 有社交溝通困難 的幼兒	2:00 - 3:10pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	樂富	HK\$3,200
B組	就讀K2-K3 有社交溝通困難 的幼兒	2:00 - 3:10pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 28/2, 7/3, 14/3 (共8節)	將軍澳 康城	HK\$3,200

*小組前會安排言語治療師與學童進行30分鐘個別面見，以了解學童的具體情況



耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組



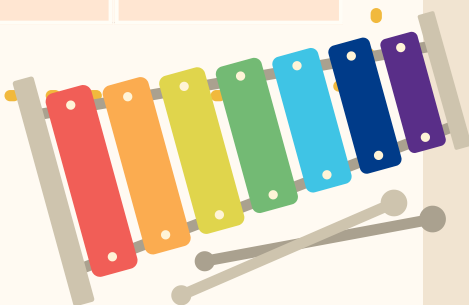
由富經驗的職業治療師帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。



●「M_{USIC} SMART - 音樂●執行功能」職業治療訓練小組

小朋友透過音樂的多樣元素來學習和掌握重要的執行功能技巧，如衝動控制、工作記憶和認知轉換。小組的活動設計充分利用音樂的七大元素：節奏、節拍、速度、力度、音域、音色和旋律，讓小朋友們親自操作各種樂器，享受音樂帶來的樂趣，還能顯著改善小朋友的專注力與行為表現。

對象	日期及時間	地點	全期費用
就讀普通幼稚園 K2-K3之幼兒 (懷疑或確診有專注力不足/ 過度活躍症之幼兒會 優先取錄)	9:30 - 11:00am (六) 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2 (共6節)	樂富	HK\$2,100





耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組

由富經驗的 **職業治療師** 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。



● 「字得其樂」 書寫訓練職業治療小組

您是否為孩子寫字像畫符、坐不定、握筆無力或字體大小不一而困擾？「字得其樂」書寫訓練小組由職業治療師專業設計，將於首節課深入評估，了解每位孩子的獨特需求，並量身訂造後續的訓練方案。我們透過一系列有趣的遊戲化活動，針對性提升孩子以下的書寫能力，從而有效提升書寫的工整度與整體表現，讓寫字從此不再是壓力。

- 精細動作（如：改善執筆姿勢、運筆流暢度）
- 視覺感知（如：加強字形辨別、減少抄寫錯誤）
- 字形結構能力（如：掌握筆順與文字分佈）

對象	日期及時間	地點	全期費用
就讀K3至小學二年級，正面對書寫困難的幼兒及學童	10:00 - 11:30am (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 21/3, 28/3 (共8節) 第1節：小組評估與分析 第2-8節：針對性書寫訓練活動	大圍顯徑	HK\$2,800





耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 社交小組



由富經驗的註冊社工帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。



● 互動之城 - Link Club有商有量篇

透過俱樂部形式，提供一個自由輕鬆的學習環境，讓學童靈活運用小組所學，並以團體遊戲、桌遊及或手工等活動，提昇學童的社交技巧，促進學童的合作和解難能力。

對象	日期及時間	地點	全期費用
於普通小學 就讀小一至小六的 自閉症譜系 障礙學童	11:15am - 12:45pm(六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$3,200



耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組

由富經驗的 **職業治療師** 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。

● 溫習達人：創意拼字坊 - 讀寫能力訓練小組

本小組旨在從執行功能角度支援初小學童提升他們的認
■ 讀 ■ 寫技巧。透過學習不同的執行功能技巧，如專
注力、工作記憶和組織能力，讓學童能夠更好地掌握
認讀學習策略，從而適應小學的讀寫課程。協會出版
的「溫習達人法寶卡」，幫助學童掌握與初小讀寫相
關的執行功能策略，以提升他們的閱讀和寫作能力，
讓他們更自信地面對小學的讀寫課程。

組別	對象	日期及時間	地點	全期費用
A組	於普通小學 就讀小一至小六 懷疑或確診 ADHD的學童	10:00 - 11:30am (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	康城	HK\$2,800
B組		3:00 - 4:30pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	荔枝角 (長沙灣廣場)	

*小組前後會安排職業治療師與學童進行個別前測/後測，以了解學童的具體情況



耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組



由富經驗的 **職業治療師** 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。



● 溫習達人訓練計劃

由富經驗職業治療師帶領，透過實踐活動加上法寶卡以平衡小組方式進行學童小組，提高兒童的學習技巧及改善記憶力、專注力、組織力等5項執行功能。讓他們能夠專注溫習，提昇溫習技巧及學習效能。

組別	對象	日期及時間	地點	全期費用
A組	於普通小學 就讀小一至小六 懷疑或確診 ADHD的學童	11:30am - 1:00pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2,800
B組		3:30 - 5:00pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3 (共8節)	樂富	

*小組前後會安排職業治療師與學童進行個別前測/後測，以了解學童的具體情況



耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組

由富經驗的 **職業治療師及社工** 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。

● EASE 計劃延伸小組 (高小班) 相「躍」童行 - 執行功能訓練小組

由職業治療師及社工帶領以「平衡小組」方式進行家長小組及兒童小組。著重加強兒童在執行功能方面的自我反思能力，學習多留意自己表現良好及需要改善的地方，從而找出合適自己處理日常生活問題的方法。透過故事讓兒童學習執行功能技巧，並以活動及遊戲實踐，共同自我反思及討論，並設有家居訓練，促進兒童應用技巧至生活層面。

組別	對象	日期及時間	地點	全期費用
A	於普通小學 就讀小三至小六 懷疑或確診 ADHD的學童	9:15 - 10:45am (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (共8節)	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2,950
B		3:30 - 5:00pm (六) 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3 (共8節)	樂富	

** 家長平衡小組將會隔週進行 (17/1, 31/1, 28/2, 14/3)，時間與學童小組相同。



附送課程教材：
伴ADHD孩子成長系列



《伴ADHD孩子同行成長的書》
及《我的成長日誌》
原價 \$200/套

耀能兒童發展服務 2026年1-3月活動 職業治療小組



由富經驗的 職業治療師及社工 帶領，
每節完結前10分鐘均設有家長時段。

● 聲伴童行

Lively YouTuber小組

本小組專為ADHD學童及青少年精心設計，參加的學生將化身「YouTuber」構思及創作短片，透過在錄影室內進行短片創作、拍攝及後期製作，幫助他們提升執行功能，如：規劃、組織、時間管理、靈活變通及後設認知等。

創作的影片內容圍繞ADHD學生的日常挑戰及應對策略。完成的作品將在本會的YouTube頻道發放，表彰學生的努力，並提升公眾對ADHD特質及支援方法的認識。

對象	日期及時間	地點	全期費用
普通學校就讀高小 至初中之 懷疑或確診ADHD 學童及青少年	學童組 2:45 - 4:45pm (六) 31/1, 7/2, 14/2, 28/2, 7/3, 21/3 (共6節)	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2,350
	家長組 2:45 - 4:45pm (六) 31/1, 7/2, 28/2, 21/3 (共4節)		

